

استراتيجيات البرمجة اللغوية العصبية للتجاح في العمل والحياة

الفئة المستهدفة

لكل المهتمين بتحسين التواصل مع الآخرين: في العمل: مع الرئيس والمرؤوس والزميل وبالتالي لكل المدراء والعاملين في الشركات، في العلاقات الاجتماعية: مع الأولاد والزوج والزوجة والامهات والاب

أهداف البرنامج

في نهاية هذه الدورة التدريبية سيكون كل متدرب قادرا على:

- معرفة نشأة البرمجة اللغوية العصبية، والافتراضات المسبقة للبرمجة اللغوية العصبية واستخداماتها.
- تطبيق الطريقة العملية لمعرفة ما يريد تماما.
- معرفة واستخدام إطار تفكير يمكنه من الوصول إلى طرق تفكير ايجابية
- تطبيق استراتيجيه التفوق (التميز): وهي استراتيجيه في التفكير تساعد على التميز على مستوى الذات وعلى مستوى الآخرين.
- تحديد النتيجة المطلوبة (الحصيلة): فكيف نحدد الأهداف وما هي مواصفات الأهداف الفعالة.
- معرفة واستخدام طرق جمع المعلومات.
- معرفة واستخدام الإشارات العينية وعبارات الكلام التي يقوم بها الآخر: وذلك لمعرفة أكثر ولزيادة مستوى التواصل معه.
- استخدام البرامج العقلية العليا في التعامل مع الآخرين.
- معرفة وتطبيق عناصر الاتصال الفعال مع الآخرين.
- معرفة الألفة ومستوياتها وكيفية تحقيقها مع الآخر: وبالتالي كيف نستطيع تحقيق الألفة مع الآخر بأسرع وقت ليكون التواصل فعالا.
- معرفة واستخدام تقنيات تساعد في كيفية الوصول إلى ما نريد، مثل الإرساء ودائرة الامتياز ومولد السلوك الجديد (الترسيخ) وإستراتيجية ذني (الإبداع).

محتويات البرنامج

مقدمة

- نشأة العلم
- ما هي البرمجة اللغوية العصبية ؟
- الافتراضات المسبقة للبرمجة اللغوية العصبية

الطريقة العملية لمعرفة ما نريد

- سلم التعلم
- تمارينات البرمجة اللغوية العصبية
- الحالة المطلوبة
- تغيير الحالة - الموارد
- إطار الإدراك
- الأركان الأربعة للبرمجة اللغوية العصبية

استراتيجية التفوق

- تحديد النتيجة المطلوبة (الحصيلة)

• تمرين إفرادي لتحديد الحصيلة

طرق جمع المعلومات

- الحواس منافع الإدراك والتعلم
- النظام التمثيلي
- سمات البصري
- سمات السمع
- سمات الحسي
- فسيولوجية الأنماط الثلاثة
- إشارات الوصول العينية
- عبارات الاستدلال
- المعايير (التدريب)

البرامج العليا

- برنامج التحفيز للقرب من أو الابتعاد عن (اقتراحي - ابتعادي)
- برنامج المرجعية الداخلية والمرجعية الخارجية
- برنامج العلاقات (التشابه والاختلاف)
- برنامج تخزين الوقت (في الزمن وخلال الزمن)
- برنامج الإجمال والتفصيل
- برنامج التصنيف
- الاتصال والانفصال
- المواقع الثلاثة

مهارة الاتصال

- عناصر الاتصال
- الالفة
- مستويات الالفة
- المسابرة والقيادة

كيف نصل إلى ما نريد؟

- الزمن الأعلى والزمن الأسفل
- تمرين بيتي اريكسون لإرهاف الحواس
- الإرساء تمارين الإرساء الذاتي وإرساء الآخرين
- دائرة الامتياز
- مولد السلوك الجديد (التريسيخ)

هذه الشهادة تتطلب حضور لا يقل عن 90 ٪ من مجموع المحاضرات.

المادة العلمية : مذكرات باللغة العربية

المدة : 18 ساعة